



# Atleta Completo 2025

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos - (12/04/2025 - 13/04/2025)

## Heptatlo Sub16 Masc | SUB-16 - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3878
2	Isac Cruz	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3748
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	3047
4	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	2335
5	Miguel Ferreira	2011	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	2225
6	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2036
7	João Sá	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	1958
8	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1426
9	Gonçalo Santos	2011	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	1264

## Heptatlo Sub16 Fem | SUB-16 - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Raposo	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	3526
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3519
3	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2610
4	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	2394
5	Mariana Oliveira	2010	SUB-16		A E DR SERAFIM LEITE	2349
6	Ysabella Rujano	2011	SUB-16	VEN	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2344
7	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	2324
8	Maria Fernandes	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	2234
9	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	2104
10	Constança Loureiro	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	2095
11	Sofia Vilar	2011	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	2042
12	Mafalda Nunes	2011	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	2036
13	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2030
14	Margarida Pinho	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	2006
15	Isis Silva	2010	SUB-16	BRA	A E DR SERAFIM LEITE	1945
16	Matilde Moreira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1739
17	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	1636
18	Filipa Silva	2011	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	1388
19	Laura Ribeiro	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	1255
20	Vitória Rodrigues	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1234

## Pentatlo Sub14 Masc | SUB-14 - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Belém	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1934
2	Martim Oliveira	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	1441
3	Alexandre Julião	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	1212
4	Gonçalo Freitas	2012	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	1192
5	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	1091
6	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	1084
7	Francisco Silva	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	960
8	Tiago Fortunato	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	895
9	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	544
10	Tiago Santos	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	539

## Pentatlo Sub14 Fem | SUB-14 - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Baltarejo	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	2741
2	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	2692



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Matilde Ruivo	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2334
4	Maria Dias	2013	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	2246
5	Isabel Silva	2013	SUB-14		A C D DE CESAR	2119
6	Flávia Henriques	2013	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	1901
7	Lara Bessa	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1604
8	Francisca Loureiro	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	1515
9	Emília Sousa	2012	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	1375
10	Ana Almeida	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1332
11	Inês Castro	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	1003
12	Leonor Teorgas	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	995
13	Anastasia Brezitskai	2013	SUB-14	RUS	A C D DE CESAR	944
14	Mariana Santos	2012	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	900
15	Lorena Sousa	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	719
16	Mariana Nunes	2012	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	665
17	Luana Sousa	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	584
18	Bianca Coelho	2012	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	470

**80m Heptatlo Sub16 Masc | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1 v = +1.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isac Cruz	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.15 (831)
2	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.39 (771)
3	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	10.30 (559)
4	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.64 (488)
5	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.17 (386)

**Série 2 v = -0.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	10.33 (553)
2	João Sá	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	10.62 (492)
3	Miguel Ferreira	2011	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	10.95 (427)
4	Gonçalo Santos	2011	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	12.49 (179)

**80m Barr 0.76 Heptatlo Sub16 Fem | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1 v = -0.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	13.41 (683)
2	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	15.54 (413)
3	Sofia Vilar	2011	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	15.91 (372)
4	Mariana Oliveira	2010	SUB-16		A E DR SERAFIM LEITE	15.94 (369)
5	Ysabella Rujano	2011	SUB-16	VEN	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	16.98 (266)
6	Filipa Silva	2011	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	18.42 (149)
7	Matilde Moreira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	19.94 (59)

**Série 2 v = +1.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	14.36 (555)
2	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	15.41 (428)
3	Mafalda Nunes	2011	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	15.79 (385)
4	Alicia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	16.17 (345)
5	Maria Fernandes	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	16.63 (299)
6	Isis Silva	2010	SUB-16	BRA	A E DR SERAFIM LEITE	17.08 (257)
7	Laura Ribeiro	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	20.73 (28)

**Série 3 v = -1.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Raposo	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	12.49 (818)
2	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	15.48 (420)
3	Constança Loureiro	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	15.82 (382)



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Margarida Pinho	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	16.44 (318)
5	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	16.98 (266)
6	Vitória Rodrigues	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	19.43 (85)

**100m Barr 0.76 Sub18 Fem - TORNEIO | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1 v = -0.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	17.42

**100 metros Fem - TORNEIO | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1 v = -1.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	12.93
2	Filipa Silva	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	13.73
3	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	13.96
4	Bárbara Castro	2008	SUB-18		ASCD UNIDOS ROSSAS	14.49
5	Bárbara Pinho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	15.14
6	Inês Ramos	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	15.18

**100 metros Masc - TORNEIO | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = -0.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	11.40
2	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	11.46
3	Manuel Silva	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	11.87
4	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	11.88
5	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	11.88
6	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.90

**Série 2 v = +1.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Nunes	2009	SUB-18		C DESP CAMPINHO	11.93
2	Kelmar Silva	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	11.99
3	Rodrigo Barbosa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.08
4	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	12.18
5	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	13.31
6	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	14.01

**Série 3 v = +1.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE MOZELENSE	12.01
2	João Matos	2009	SUB-18	BRA	A E DR SERAFIM LEITE	12.18
3	André Carvalho	2009	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	12.52
4	Kirill Lymar	2009	SUB-18		C DESP CAMPINHO	13.04
5	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	13.93

**60m Pentatlo Sub14 Masc | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1 v = +2.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Belém	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	7.93 (580)
2	Francisco Silva	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	9.10 (282)
3	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	9.28 (245)
4	Alexandre Julião	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	9.34 (233)
5	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	10.14 (101)
6	Tiago Santos	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	10.30 (80)

**Série 2 v = +1.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Oliveira	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	8.87 (333)



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Gonçalo Freitas	2012	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	9.30 (241)
3	Tiago Fortunato	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	9.50 (203)
4	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	9.53 (197)
DNS	Artur Esteves	2013	SUB-14		A C D DE CESAR	x

**Comprimento Heptatlo Sub16 Masc | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.71 (525)	5.51	-0.8	5.71	0.10	X	-
2	Isac Cruz	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	5.36 (453)	5.32	-0.8	5.36	-0.3	5.35	0.20
3	Miguel Ferreira	2011	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	4.88 (360)	4.85	0.10	4.73	0.10	4.88	0.10
4	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	4.69 (324)	4.47	-1	4.59	-0.1	4.69	0.10
5	João Sá	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	4.55 (299)	4.55	0.10	4.42	0.10	3.35	0.10
6	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.48 (287)	4.05	0.10	4.29	0.10	4.48	-0.2
7	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	4.09 (220)	4.06	0.10	2.52	0.10	4.09	0.10
8	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.69 (158)	3.26	0.10	3.61	-1	3.69	0.10
9	Gonçalo Santos	2011	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	3.56 (139)	3.25	0.10	3.43	0.10	3.56	2.00

**60m Pentatlo Sub14 Fem | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +1.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Nunes	2012	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	8.63 (665)
2	Lara Bessa	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.65 (659)
3	Matilde Ruivo	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.70 (645)
4	Inês Castro	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	8.72 (640)
5	Flávia Henriques	2013	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	8.96 (576)
6	Leonor Teorgas	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	10.08 (320)
7	Luana Sousa	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	10.25 (287)

**Série 2 v = +1.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Dias	2013	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	8.80 (618)
2	Isabel Silva	2013	SUB-14		A C D DE CESAR	9.17 (523)
3	Ana Almeida	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.29 (494)
4	Francisca Loureiro	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	9.39 (470)
5	Emília Sousa	2012	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	9.40 (468)
6	Anastasia Brezitskai	2013	SUB-14	RUS	A C D DE CESAR	9.83 (371)
7	Bianca Coelho	2012	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	10.21 (295)

**Série 3 v = +1.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Baltarejo	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	8.23 (779)
2	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	8.44 (718)
3	Mariana Santos	2012	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	9.60 (422)
4	Lorena Sousa	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	9.68 (404)
DNS	Beatriz Lopes	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	x

**Dardo 500g Heptatlo Sub16 Fem | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	21.59 (318)	X	21.59	21.04	
2	Mariana Oliveira	2010	SUB-16		A E DR SERAFIM LEITE	16.97 (233)	11.53	16.48	16.97	
3	Raquel Raposo	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	16.20 (219)	13.40	15.64	16.20	
4	Isis Silva	2010	SUB-16	BRA	A E DR SERAFIM LEITE	14.78 (193)	X	13.74	14.78	
5	Maria Fernandes	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	14.58 (189)	11.43	14.58	X	
6	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.98 (160)	12.98	X	X	
7	Sofia Vilar	2011	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	12.61 (153)	6.46	7.60	12.61	
8	Constança Loureiro	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	10.76 (120)	10.54	9.57	10.76	
9	Vitória Rodrigues	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.67 (118)	6.71	7.12	10.67	



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
10	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	10.56 (116)	9.83	10.56	8.73	
11	Alicia Pereira	2010	SUB-16		LUSITANIA LOUROSA FC	10.02 (106)	8.70	9.24	10.02	
12	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	9.99 (106)	9.74	9.99	X	
13	Patricia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	9.89 (104)	9.89	X	X	
14	Ysabella Rujano	2011	SUB-16	VEN	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.41 (96)	X	X	9.41	
15	Matilde Moreira	2010	SUB-16		LUSITANIA LOUROSA FC	9.33 (94)	9.15	8.38	9.33	
16	Filipa Silva	2011	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	9.13 (91)	8.04	X	9.13	
17	Margarida Pinho	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	8.67 (82)	6.80	8.67	8.55	
18	Mafalda Nunes	2011	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	8.55 (80)	8.55	X	X	
19	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	8.30 (76)	6.62	8.30	6.06	
20	Laura Ribeiro	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	6.85 (50)	X	6.59	6.85	

**Dardo 500g Sub18 Fem - TORNEIO | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipa Silva	2008	SUB-18		LUSITANIA LOUROSA FC	31.32	27.83	28.64	28.43	31.32
2	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	21.70	16.55	20.34	21.70	17.85
3	Eva Pinto	2008	SUB-18		LUSITANIA LOUROSA FC	12.69	12.69	10.51	-	-
4	Bárbara Castro	2008	SUB-18		ASCD UNIDOS ROSSAS	10.73	X	X	10.73	9.10

**Comprimento Pentatlo Sub14 Masc | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Tomás Belém	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4.64 (315)	4.53	0.90	4.64	0.40	4.59	1.80
2	Martim Oliveira	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	4.22 (242)	3.96	1.40	4.19	0.10	4.22	0.10
3	Alexandre Julião	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	4.14 (229)	3.97	1.00	4.14	2.00	3.90	0.10
4	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	4.03 (211)	3.91	2.10	4.03	0.50	3.95	2.00
5	Gonçalo Freitas	2012	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	4.01 (207)	4.01	1.50	3.80	1.40	3.80	0.10
6	Tiago Fortunato	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	3.80 (174)	3.71	1.20	3.80	0.10	3.80	0.10
7	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.43 (121)	3.43	1.50	X	-	3.18	2.00
8	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	3.41 (118)	3.41	1.30	3.37	0.50	3.30	2.60
9	Francisco Silva	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.39 (115)	3.06	1.00	3.39	0.50	3.34	0.10
10	Tiago Santos	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	3.23 (94)	3.23	0.90	2.92	0.80	X	-
DNS	Artur Esteves	2013	SUB-14		A C D DE CESAR		x	0.0				

**400 metros Fem - TORNEIO | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	60.59
2	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITANIA LOUROSA FC	67.45
3	Eva Pinto	2008	SUB-18		LUSITANIA LOUROSA FC	76.77
4	Inês Ramos	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	79.22
5	Bárbara Pinho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	88.95

**400 metros Masc - TORNEIO | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Silva	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	52.85
2	Abdul Silva	2008	SUB-18		G PINHEIRO BEMPOSTA	54.61
3	Kelmar Silva	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	57.08
4	Rodrigo Nunes	2009	SUB-18		C DESP CAMPINHO	57.81
5	André Carvalho	2009	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	62.46
6	Kirill Lymar	2009	SUB-18		C DESP CAMPINHO	62.92
7	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	72.31



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

**1500 metros Fem - TORNEIO | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**1500 metros Masc - TORNEIO | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Tavares	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	4:26.15
2	Afonso Hernández	2009	SUB-18		A R VETERANOS OVAR	4:29.64
3	Tomás Espadilha	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	4:32.27
4	Celso Leite	1993	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	4:37.81
5	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	4:40.27
6	Jorge Valente	1994	SEN		A R VETERANOS OVAR	4:50.04
7	Paulo Silva	1976	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	5:02.11

**Peso 2 Kg Pentatlo Sub14 Fem | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Íris Baltarejo	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	8.98 (463)	8.98	8.08	8.84
2	Isabel Silva	2013	SUB-14		A C D DE CESAR	8.34 (421)	8.34	8.33	8.34
3	Matilde Ruivo	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	7.66 (377)	7.19	7.66	7.15
4	Inês Castro	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	7.43 (363)	7.43	6.53	6.03
5	Maria Dias	2013	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	7.14 (344)	6.59	7.14	6.86
6	Lorena Sousa	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	6.69 (315)	5.62	6.69	6.12
7	Luana Sousa	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	6.41 (297)	5.67	5.82	6.41
8	Flávia Henriques	2013	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	6.31 (291)	X	5.17	6.31
9	Emília Sousa	2012	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	6.19 (283)	5.82	4.65	6.19
10	Francisca Loureiro	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	6.17 (282)	4.99	6.17	4.81
11	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	5.93 (267)	5.28	4.38	5.93
12	Mariana Santos	2012	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	5.28 (226)	4.08	5.28	4.62
13	Lara Bessa	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.16 (218)	4.86	5.16	4.54
14	Ana Almeida	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.68 (188)	4.68	4.10	4.07
15	Anastasia Brezitskai	2013	SUB-14	RUS	A C D DE CESAR	4.67 (188)	4.65	3.69	4.67
16	Bianca Coelho	2012	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	4.47 (175)	4.37	4.47	4.45
17	Leonor Teorgas	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	3.92 (141)	3.89	3.92	X
DNS	Beatriz Lopes	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES		x		
DNS	Mariana Nunes	2012	SUB-14		N A DE CUCUJÃES		x		

**Altura Heptatlo Sub16 Fem | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.04	1.08	1.12	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44
1	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.40 (512)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX
2	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.36 (470)	O	O	O	O	O	O	O	XXO	XO	O	XXX	
3	Constança Loureiro	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	1.32 (429)	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX		
4	Margarida Pinho	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	1.24 (350)	O	O	O	O	O	O	O	XXX				
5	Raquel Raposo	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	1.24 (350)	O	O	O	O	O	O	XO	XXX				
6	Isis Silva	2010	SUB-16	BRA	A E DR SERAFIM LEITE	1.20 (312)	-	-	-	-	XO	O	XXX					
6	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	1.20 (312)	O	O	O	XO	O	O	XXX					
8	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	1.20 (312)	O	O	O	XO	XO	XO	XXX					
9	Ysabella Rujano	2011	SUB-16	VEN	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1.20 (312)	O	O	O	O	O	XXO	XXX					
10	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	1.20 (312)	O	O	O	O	XO	XXO	XXX					
11	Maria Fernandes	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	1.16 (275)	O	O	O	O	O	XXX						
12	Sofia Vilar	2011	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	1.16 (275)	O	O	O	XO	O	XXX						
13	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	1.12 (239)	O	O	O	O	XXX							



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.04	1.08	1.12	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44
14	Mariana Oliveira	2010	SUB-16		A E DR SERAFIM LEITE	1.12 (239)	XXO	O	O	O	XXX							
15	Filipa Silva	2011	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	1.08 (205)	O	O	O	XXX								
15	Matilde Moreira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.08 (205)	O	O	O	XXX								
17	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.08 (205)	O	O	XXO	XXX								
18	Laura Ribeiro	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	1.04 (172)	O	O	XXX									
19	Mafalda Nunes	2011	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	1.04 (172)	XO	XO	XXX									
NM	Vitória Rodrigues	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	SM	XXX											

**Dardo 600g Heptatlo Sub16 Masc | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	36.10 (386)	35.60	35.32	36.10
2	Isac Cruz	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28.83 (283)	25.77	28.83	25.16
3	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.06 (217)	X	23.40	24.06
4	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	22.29 (192)	17.10	22.29	15.45
5	João Sá	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	16.24 (111)	X	X	16.24
6	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	16.17 (111)	15.12	X	16.17
7	Miguel Ferreira	2011	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	14.72 (92)	13.80	14.72	14.56
8	Gonçalo Santos	2011	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	13.37 (74)	X	12.20	13.37
9	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.17 (35)	5.75	4.70	10.17

**80 metros Heptatlo Sub16 Fem | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1 v = +1.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Raposo	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	10.50 (791)
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.86 (711)
3	Margarida Pinho	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	11.24 (631)
4	Vitória Rodrigues	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.58 (563)
5	Maria Fernandes	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	11.74 (532)
6	Mafalda Nunes	2011	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	11.91 (500)
7	Constança Loureiro	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	12.60 (380)

**Série 2 v = +3.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ysabella Rujano	2011	SUB-16	VEN	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11.30 (619)
2	Matilde Moreira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.35 (609)
3	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	11.46 (586)
4	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.70 (540)
5	Laura Ribeiro	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	11.87 (507)
6	Isis Silva	2010	SUB-16	BRA	A E DR SERAFIM LEITE	12.23 (442)
7	Sofia Vilar	2011	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	12.63 (375)

**Série 3 v = +0.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.06 (668)
2	Mariana Oliveira	2010	SUB-16		A E DR SERAFIM LEITE	11.32 (615)
3	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	11.50 (579)
4	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	11.53 (573)
5	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	12.37 (418)
6	Filipa Silva	2011	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	12.84 (341)

**100m Barr 0.84 Heptatlo Sub16 Masc | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1 v = +2.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	13.67 (866)



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Isac Cruz	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	15.59 (635)
3	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	18.47 (351)
4	Miguel Ferreira	2011	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	19.65 (257)
5	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	21.46 (139)

#### Série 2 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	17.17 (470)
2	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	20.23 (215)
3	João Sá	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	21.04 (163)
4	Gonçalo Santos	2011	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	21.67 (127)

#### 60m Barr 0.76 Pentatlo Sub14 Masc | SUB-14 - M | Dia 2

#### Série 1 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Belém	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.73 (145)
2	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	14.04 (42)
3	Tiago Fortunato	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	14.13 (37)
DNS	Artur Esteves	2013	SUB-14		A C D DE CESAR	x
DNF	Tiago Santos	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	x

#### Série 2 v = +2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Julião	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	12.15 (209)
2	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	12.34 (186)
3	Francisco Silva	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	13.00 (119)
4	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	13.06 (113)
5	Martim Oliveira	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	13.34 (90)
6	Gonçalo Freitas	2012	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	13.48 (79)

#### 60m Barr 0.76 Pentatlo Sub14 Fem | SUB-14 - F | Dia 2

#### Série 1 v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	9.92 (727)
2	Íris Baltarejo	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	10.87 (558)
3	Matilde Ruivo	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11.90 (398)
4	Flávia Henriques	2013	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	12.74 (286)
5	Emília Sousa	2012	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	13.26 (225)
6	Leonor Teorgas	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	14.26 (127)
7	Mariana Santos	2012	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	14.73 (90)
DNS	Bianca Coelho	2012	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	x

#### Série 2 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Silva	2013	SUB-14		A C D DE CESAR	11.21 (503)
2	Francisca Loureiro	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	13.11 (242)
3	Maria Dias	2013	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	13.18 (234)
4	Lara Bessa	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	13.28 (223)
5	Ana Almeida	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	13.45 (204)
6	Anastasia Brezitskai	2013	SUB-14	RUS	A C D DE CESAR	14.81 (84)
DNS	Inês Castro	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	x

#### Peso 4 Kg Heptatlo Sub16 Masc | SUB-16 - M | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.67 (647)	11.32	12.67	12.52
2	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	11.03 (548)	9.89	X	11.03
3	Isac Cruz	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	10.91 (540)	10.62	10.73	10.91
4	João Sá	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	8.88 (419)	X	X	8.88



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
5	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	8.21 (379)	7.50	7.17	8.21
6	Miguel Ferreira	2011	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	6.91 (302)	6.46	6.91	6.89
7	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.18 (259)	5.03	5.81	6.18
8	Gonçalo Santos	2011	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	6.05 (252)	5.74	5.54	6.05
9	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.60 (168)	4.60	4.52	4.56

**Peso 3 Kg Pentatlo Sub14 Masc | SUB-14 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Tomás Belém	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.67 (406)	8.15	8.67	7.82
2	Tiago Santos	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	6.84 (298)	6.68	6.24	6.84
3	Tiago Fortunato	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	6.74 (292)	6.48	4.68	6.74
4	Martim Oliveira	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	5.63 (227)	4.85	5.63	5.50
5	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	5.49 (219)	5.35	X	5.49
6	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	5.20 (202)	4.38	4.94	5.20
7	Alexandre Julião	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	5.13 (198)	5.13	4.89	5.08
8	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	5.11 (197)	4.66	X	5.11
9	Gonçalo Freitas	2012	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	4.85 (182)	4.59	4.85	4.43
10	Francisco Silva	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	4.29 (150)	X	4.08	4.29
DNS	Artur Esteves	2013	SUB-14		A C D DE CESAR			x	

**Comprimento Heptatlo Sub16 Fem | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.40 (403)	1.97	0.70	4.40	1.80	4.31	0.30
2	Raquel Raposo	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	4.38 (398)	4.19	2.10	4.38	2.40		
3	Mafalda Nunes	2011	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	4.14 (340)	3.65	1.80	3.75	1.70	4.14	2.00
4	Mariana Oliveira	2010	SUB-16		A E DR SERAFIM LEITE	4.09 (329)	3.97	2.00	3.85	1.00	4.09	1.90
5	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	3.97 (301)	X	-	2.79	1.30	3.97	1.40
6	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	3.95 (296)	3.56	2.00	3.84	1.20	3.95	2.20
7	Ysabella Rujano	2011	SUB-16	VEN	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3.93 (292)	3.74	1.00	3.55	1.70	3.93	2.00
8	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.86 (276)	3.86	4.00	3.74	1.00	3.75	1.10
9	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	3.81 (265)	3.81	1.10	3.55	1.10	3.21	1.80
10	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.71 (244)	3.66	2.50	3.71	1.00	3.58	2.30
11	Constança Loureiro	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3.62 (225)	3.51	1.30	3.62	2.60	X	-
12	Maria Fernandes	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	3.52 (204)	3.33	2.00	3.52	1.20	3.43	2.40
13	Matilde Moreira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.52 (204)	3.52	0.10	3.22	2.30	3.04	1.30
14	Isis Silva	2010	SUB-16	BRA	A E DR SERAFIM LEITE	3.51 (202)	3.49	3.50	3.47	0.10	3.51	1.30
15	Sofia Vilar	2011	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	3.49 (198)	X	-	3.49	3.00	2.57	1.90
16	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	3.43 (186)	3.12	2.20	2.96	1.00	3.43	2.00
17	Laura Ribeiro	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	3.32 (165)	3.22	2.30	2.56	1.00	3.32	1.80
18	Margarida Pinho	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3.27 (155)	3.10	2.10	3.27	1.00	3.24	2.30
19	Vitória Rodrigues	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.16 (135)	3.16	2.30	3.01	2.10	X	-
20	Filipa Silva	2011	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	2.91 (92)	2.83	2.60	2.91	2.90	2.79	1.50

**Comprimento Pentatlo Sub14 Fem | SUB-14 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Íris Baltarejo	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	4.59 (451)	4.59	1.90	4.49	0.10	4.58	2.30
2	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	4.41 (406)	4.35	1.40	4.37	1.40	4.41	2.00
3	Maria Dias	2013	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	4.24 (364)	4.24	1.30	4.06	2.40	4.12	1.00
4	Matilde Ruivo	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4.04 (317)	4.04	1.00	3.73	1.00	3.68	2.20
5	Isabel Silva	2013	SUB-14		A C D DE CESAR	3.96 (299)	3.90	3.10	3.83	1.80	3.96	1.00
6	Flávia Henriques	2013	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	3.88 (281)	3.85	1.40	3.88	0.90	3.75	2.50
7	Lara Bessa	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.83 (270)	3.83	2.00	3.34	1.20	3.58	1.00
8	Francisca Loureiro	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.37 (174)	1.57	3.00	3.37	1.50	2.67	1.40
9	Emília Sousa	2012	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	3.35 (170)	3.26	2.20	3.27	1.00	3.35	1.70
10	Leonor Teorgas	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	3.20 (142)	3.20	0.50	3.04	1.00	X	-
11	Ana Almeida	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.18 (139)	3.11	2.00	3.17	1.60	3.18	2.00



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
12	Anastasia Brezitskai	2013	SUB-14	RUS	A C D DE CESAR	3.10 (124)	3.06	2.50	3.10	1.10	3.01	1.70
13	Mariana Santos	2012	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	2.93 (95)	2.93	3.00	2.68	1.90	2.86	1.00
DNS	Inês Castro	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	x		0.0				
DNS	Bianca Coelho	2012	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	x		0.0				

**200 metros Fem - TORNEIO | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1** v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	26.12
2	Filipa Silva	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	28.34
3	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	28.53
4	Bárbara Castro	2008	SUB-18		ASCD UNIDOS ROSSAS	29.48
5	Inês Ramos	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	31.87
6	Eva Pinto	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	32.80

**200 metros Masc - TORNEIO | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1** v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	22.87
2	Rafael M. Santos	2005	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	23.03
3	Manuel Silva	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	23.26
4	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.40
5	Kelmar Silva	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	24.36
6	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	24.82
7	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	25.09

**Série 2** v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE MOZELENSE	25.02
2	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	25.53
3	João Matos	2009	SUB-18	BRA	A E DR SERAFIM LEITE	25.83
4	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	27.68
5	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	29.03
DNS	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	x

**Peso 3 Kg Heptatlo Sub16 Fem | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.48 (430)	X	7.62	8.48
2	Ysabella Rujano	2011	SUB-16	VEN	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	6.93 (331)	6.93	X	6.78
3	Isis Silva	2010	SUB-16	BRA	A E DR SERAFIM LEITE	6.91 (329)	6.91	6.41	6.63
4	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.70 (316)	6.68	6.70	4.98
5	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	6.57 (308)	6.28	6.57	6.24
6	Mariana Oliveira	2010	SUB-16		A E DR SERAFIM LEITE	6.32 (292)	6.32	6.21	6.09
7	Raquel Raposo	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	6.19 (283)	6.15	5.60	6.19
8	Vitória Rodrigues	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.14 (280)	6.14	5.31	5.97
9	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.93 (267)	5.92	5.93	5.83
10	Laura Ribeiro	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	5.86 (262)	4.88	5.31	5.86
11	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	5.70 (252)	4.91	5.57	5.70
12	Maria Fernandes	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	5.68 (251)	4.52	5.42	5.68
13	Constança Loureiro	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	5.26 (225)	X	5.26	4.74
14	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	5.22 (222)	4.88	5.22	4.91
15	Mafalda Nunes	2011	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	5.16 (218)	5.16	5.09	5.13
16	Filipa Silva	2011	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	4.92 (203)	4.77	4.92	4.07
17	Matilde Moreira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.84 (198)	4.61	4.84	4.42
18	Sofia Vilar	2011	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	4.55 (180)	4.55	3.70	X
19	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	4.32 (166)	4.17	X	4.32
20	Margarida Pinho	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	4.19 (158)	4.19	X	X



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

**Peso 5 Kg Sub18 Masc - TORNEIO | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	10.53	9.21	X	9.47	10.53	10.19	9.90
2	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	9.78	8.67	8.93	X	9.78	X	9.53

**Altura Heptatlo Sub16 Masc | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54	1.58	1.62	1.66
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.62 (480)	-	-	-	-	-	O	-	-	O	XO	O	O	O	XO	XXX
2	Isac Cruz	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1.54 (419)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	XO	XXO	XXX		
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	1.46 (360)	-	-	-	O	O	XO	XXO	XO	O	XXO	XXX				
4	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	1.42 (331)	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX					
5	Miguel Ferreira	2011	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	1.42 (331)	-	-	O	-	O	O	O	XXO	XXO	XXX					
6	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.26 (225)	O	O	O	O	O	XXX									
7	João Sá	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	1.22 (200)	O	O	XO	XO	XXX										
7	Gonçalo Santos	2011	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	1.22 (200)	O	O	XO	XO	XXX										
9	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.22 (200)	O	O	XO	XXO	XXX										

**1000m Pentatlo Sub14 Masc | SUB-14 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Oliveira	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	3:12.29 (549)
2	Tomás Belém	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:19.20 (488)
3	Gonçalo Freitas	2012	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:19.85 (483)
4	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	3:34.81 (364)
5	Alexandre Julião	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:37.68 (343)
6	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	3:40.25 (325)
7	Francisco Silva	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:44.69 (294)
8	Tiago Fortunato	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	4:01.86 (189)
9	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	4:25.98 (78)
10	Tiago Santos	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	4:28.97 (67)

**1000m Pentatlo Sub14 Fem | SUB-14 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Dias	2013	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	3:24.90 (686)
2	Matilde Ruivo	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:34.29 (597)
3	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	3:36.78 (574)
4	Íris Baltarejo	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	3:46.49 (490)
5	Flávia Henriques	2013	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	3:49.33 (467)
6	Isabel Silva	2013	SUB-14		A C D DE CESAR	4:01.37 (373)
7	Francisca Loureiro	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	4:05.10 (347)
8	Ana Almeida	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4:10.77 (307)
9	Leonor Teorgas	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	4:17.28 (265)
10	Lara Bessa	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4:22.45 (234)
11	Emília Sousa	2012	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	4:23.23 (229)
12	Anastasia Brezitskai	2013	SUB-14	RUS	A C D DE CESAR	4:32.57 (177)
13	Mariana Santos	2012	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	4:58.42 (67)

**800m Heptatlo Sub16 Fem | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Raposo	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	2:32.07 (667)



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Sofia Vilar	2011	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	2:47.54 (489)
3	Maria Fernandes	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:48.01 (484)
4	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:50.17 (462)
5	Ysabella Rujano	2011	SUB-16	VEN	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:53.53 (428)
6	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:54.27 (420)
7	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	2:56.77 (396)
8	Matilde Moreira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:59.48 (370)
9	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	2:59.72 (368)
10	Mafalda Nunes	2011	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:02.64 (341)
11	Constança Loureiro	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3:03.38 (334)
12	Margarida Pinho	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3:05.99 (312)
13	Filipa Silva	2011	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	3:06.48 (307)
14	Mariana Oliveira	2010	SUB-16		A E DR SERAFIM LEITE	3:10.76 (272)
15	Isis Silva	2010	SUB-16	BRA	A E DR SERAFIM LEITE	3:18.77 (210)
16	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	3:20.88 (196)
17	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:20.99 (195)
18	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	3:33.84 (115)
19	Laura Ribeiro	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	3:43.03 (71)
20	Vitória Rodrigues	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:47.51 (53)

**800 metros Fem - TORNEIO | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**800 metros Masc - TORNEIO | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Tavares	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	2:07.92
2	Tiago Silva	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	2:09.62
3	Tomás Espadilha	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2:10.09
4	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2:13.52
5	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	2:43.45

**1000m Heptatlo Sub16 Masc | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isac Cruz	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:08.14 (587)
2	Miguel Ferreira	2011	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	3:23.11 (456)
3	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:23.69 (451)
4	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	3:29.31 (406)
5	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:33.78 (372)
6	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:38.11 (340)
7	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	3:43.32 (303)
8	Gonçalo Santos	2011	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	3:44.88 (293)
9	João Sá	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	3:47.76 (274)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

## Coletiva Atleta Completo 2025 Masculina

Posicao	Clube	Pontos		
1	CAOB-A	56.82	37.5	19.3
2	LLFC	38.78	38.8	
3	ACRDE	34.26	23.4	10.9
4	JAM	30.47	30.5	
5	JOBRA	14.41	14.4	
6	GRECAS	12.12	12.1	
7	GJPB	11.92	11.9	
8	NAC	5.39	5.4	

## Coletiva Atleta Completo 2025 Feminina

Posicao	Clube	Pontos		
1	ACDCVC	62.18	35.3	26.9
2	LLFC	51.23	35.2	16.0
3	CAOB-A	46.78	23.4	23.3
4	GRECAS	36.1	20.9	15.2
5	NAC	30.45	20.4	10.0
6	JOBRA	27.41	27.4	
7	ESL	23.49	23.5	
8	AUR	23.24	23.2	
9	CSJSC	22.46	22.5	
10	GJPB	22.34	22.3	
11	CASHM	13.75	13.8	
12	JAM	9.0	9.0	
13	ACRDE	7.19	7.2	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Pentatlo Sub 14 - Fem 2025

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Íris Baltarejo	JOBRA	2741	490	451	779	463	558	
2	Maria Leonor Sousa	ACDCVC	2692	574	406	718	267	727	
3	Matilde Ruivo	CAOB-A	2334	597	317	645	377	398	
4	Maria Dias	CSJSC	2246	686	364	618	344	234	
5	Isabel Silva	ACDCVC	2119	373	299	523	421	503	
6	Flávia Henriques	CSJSC	1901	467	281	576	291	286	
7	Lara Bessa	LLFC	1604	234	270	659	218	223	
8	Francisca Loureiro	GRECAS	1515	347	174	470	282	242	
9	Emília Sousa	CASHM	1375	229	170	468	283	225	
10	Ana Almeida	LLFC	1332	307	139	494	188	204	
11	Inês Castro	NAC	1003	0	0	640	363	0	
12	Leonor Teorgas	NAC	995	265	142	320	141	127	
13	Anastasia Brezitskai	ACDCVC	944	177	124	371	188	84	
14	Mariana Santos	JAM	900	67	95	422	226	90	
15	Lorena Sousa	ACRDE	719	0	0	404	315	0	
16	Mariana Nunes	NAC	665	0	0	665	0	0	
17	Luana Sousa	ACRDE	584	0	0	287	297	0	
18	Bianca Coelho	NAC	470	0	0	295	175	0	

## Pentatlo Sub 14- Masc 2025

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Tomás Belém	CAOB-A	1934	488	406	145	315	580	
2	Martim Oliveira	JOBRA	1441	549	227	90	242	333	
3	Alexandre Julião	GRECAS	1212	343	198	209	229	233	
4	Gonçalo Freitas	GJPB	1192	483	182	79	207	241	
5	Gabriel Rodrigues	ACRDE	1091	325	197	113	211	245	
6	Gonçalo Rodrigues	ACRDE	1084	364	219	186	118	197	
7	Francisco Silva	GRECAS	960	294	150	119	115	282	
8	Tiago Fortunato	ACRDE	895	189	292	37	174	203	
9	Rodrigo Jesus	GRECAS	544	78	202	42	121	101	
10	Tiago Santos	NAC	539	67	298	0	94	80	

## Heptatlo Sub 16-Fem 2025

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Raquel Raposo	ACDCVC	3526	667	283	398	791	350	219	818
2	Maria Leonor Tavares	LLFC	3519	462	430	403	711	512	318	683
3	Francisca Dias	LLFC	2610	420	316	276	540	470	160	428
4	Maria Vasconcelos	ACDCVC	2394	368	166	301	586	312	106	555
5	Mariana Oliveira	ESL	2349	272	292	329	615	239	233	369
6	Ysabella Rujano	CAOB-A	2344	428	331	292	619	312	96	266
7	Simone Pinto	AUR	2324	396	252	296	579	312	76	413
8	Maria Fernandes	GJPB	2234	484	251	204	532	275	189	299
9	Mafalda Resende	ACDCVC	2104	196	222	265	573	312	116	420
10	Constança Loureiro	GRECAS	2095	334	225	225	380	429	120	382
11	Sofia Vilar	NAC	2042	489	180	198	375	275	153	372
12	Mafalda Nunes	GJPB	2036	341	218	340	500	172	80	385
13	Alícia Pereira	LLFC	2030	195	267	244	668	205	106	345
14	Margarida Pinho	GRECAS	2006	312	158	155	631	350	82	318
15	Isis Silva	ESL	1945	210	329	202	442	312	193	257
16	Matilde Moreira	LLFC	1739	370	198	204	609	205	94	59
17	Patrícia Bastos	ACDCVC	1636	115	308	186	418	239	104	266



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
18	<b>Filipa Silva</b>	AUR	1388	307	203	92	341	205	91	149	
19	<b>Laura Ribeiro</b>	ACDCVC	1255	71	262	165	507	172	50	28	
20	<b>Vitória Rodrigues</b>	LLFC	1234	53	280	135	563	0	118	85	

## Heptatlo Sub 16- Masc 2025

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	<b>João Salvador Santos</b>	LLFC	3878	372	480	647	866	217	525	771	
2	<b>Isac Cruz</b>	CAOB-A	3748	587	419	540	635	283	453	831	
3	<b>Dinis Rodrigues</b>	JAM	3047	406	360	548	470	386	324	553	
4	<b>Gonçalo Oliveira</b>	ACRDE	2335	303	331	379	351	192	220	559	
5	<b>Miguel Ferreira</b>	ACRDE	2225	456	331	302	257	92	360	427	
6	<b>Rodrigo Sousa</b>	LLFC	2036	451	225	259	215	111	287	488	
7	<b>João Sá</b>	JAM	1958	274	200	419	163	111	299	492	
8	<b>Simão Tavares</b>	LLFC	1426	340	200	168	139	35	158	386	
9	<b>Gonçalo Santos</b>	ACRDE	1264	293	200	252	127	74	139	179	



## Estadística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	1	10	11	4	61	65
ACRDE	Aveiro	7	2	9	43	6	49
ACRVC	Aveiro	2	0	2	3	0	3
AJS	Madeira	1	0	1	1	0	1
ARAC	Aveiro	0	1	1	0	3	3
ARVOR	Aveiro	2	0	2	2	0	2
AUR	Aveiro	0	3	3	0	19	19
CAMG	Leiria	1	0	1	1	0	1
CAO	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CAOB-A	Aveiro	2	2	4	14	14	28
CASHM	Aveiro	0	1	1	0	6	6
CCSJM	Aveiro	4	0	4	7	0	7
CDC	Aveiro	2	0	2	4	0	4
CSJSC	Aveiro	0	2	2	0	12	12
ESL	Aveiro	1	2	3	2	16	18
GDCC	Aveiro	1	0	1	2	0	2
GJPB	Aveiro	3	2	5	8	16	24
GRECAS	Aveiro	11	4	15	35	25	60
JAM	Aveiro	5	1	6	21	6	27
JOBRA	Aveiro	1	1	2	6	6	12
LLFC	Aveiro	5	10	15	27	61	88
NAC	Aveiro	1	7	8	6	30	36
_Total		51	48	99	187	281	468





## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	11	19	30	64	99	163
SUB-16	9	20	29	72	160	232
SUB-18	13	8	21	21	20	41
SUB-20	3	1	4	7	2	9
SUB-23	5	0	5	8	0	8
SEN	5	0	5	6	0	6
M 45	2	0	2	3	0	3
M 50	1	0	1	2	0	2
M 60	1	0	1	2	0	2
M 65	1	0	1	2	0	2



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)